



Comune di Borgo San Lorenzo



## MENÙ AUTUNNALE 2026

secondaria

### 1 SETTIMANA

5-9 OTTOBRE / 2-6 NOVEMBRE / 30-4 DICEMBRE

| lunedì                                                                                                                                                                              | martedì | mercoledì                                                                                                                                                                                          | giovedì | venerdì |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|
| <b>Pasta burro e salvia</b><br>Pasta, burro, salvia<br><b>Mozzarella</b><br>Mozzarella<br><b>Fagiolini al pomodoro</b><br>Fagiolini, polpa di pomodoro, aglio, prezzemolo, olio evo |         | <b>Tortelli di patate al ragu'</b><br>Tortelli, carne di manzo, cipolla, carota, sedano, polpa di pomodoro, olio evo, salvia<br><b>Insalata mista</b><br>Lattuga, mais, radicchio<br><b>YOGURT</b> |         |         |

### 2 SETTIMANA

12-16 OTTOBRE / 9-13 NOVEMBRE / 7-11 DICEMBRE

| lunedì                                                                                                                                                                                                        | martedì | mercoledì                                                                                                                                                                                      | giovedì | venerdì |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|
| <b>Pasta al pomodoro</b><br>Pasta, cipolla, sedano, carota, basilico, polpa di pomodoro, olio evo<br><b>Cosciotto</b><br>Cosciotto<br><b>Piselli saltati</b><br>Piselli, cipolla, aglio, prezzemolo, olio evo |         | <b>Spaghetti al pomodoro</b><br>Pasta, aglio, polpa di pomodoro, prezzemolo, olio evo<br><b>Coscia di pollo</b><br>Coscia di pollo, salvia, rosmarino, olio evo<br><b>Insalata</b><br>Insalata |         |         |

### 3 SETTIMANA

19-23 OTTOBRE / 16-20 NOVEMBRE / 14-18 DICEMBRE

| lunedì                                                                                                                                                                                                                | martedì | mercoledì                                                                                                                                                                                             | giovedì | venerdì |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|
| <b>Tagliatelle al pomodoro</b><br>Pasta all'uovo, cipolla, sedano, carota, basilico, polpa di pomodoro, olio evo<br><b>Scamorza</b><br>Scamorza<br><b>Fagiolini saltati</b><br>Fagiolini, olio evo, aglio, prezzemolo |         | <b>Insalata</b><br>Insalata<br><br><b>Polenta e spezzatino di vitellone igp dell'appennino</b><br>Polenta, olio evo, carne di chianina, carota, sedano, cipolla, rosmarino, salvia, polpa di pomodoro |         |         |

### 4 SETTIMANA

26-30 OTTOBRE / 23-27 NOVEMBRE / 21-25 DICEMBRE

| lunedì                                                                                                                                                                                                                                      | martedì | mercoledì                                                                                                                                     | giovedì | venerdì |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|
| <b>Pasta alla carrettiera</b><br>Pasta, polpa di pomodoro, aglio, cipolla, prezzemolo, olio evo<br><b>Frittata di patate</b><br>Uova, latte, patate, parmigiano, olio evo<br><b>Piselli agli aromi</b><br>Piselli, aglio, cipolla, olio evo |         | <b>Pizza</b><br>Base pizza, mozzarella, polpa di pomodoro, basilico, olio evo<br><b>Cosciotto</b><br>Cosciotto<br><b>Insalata</b><br>Insalata |         |         |



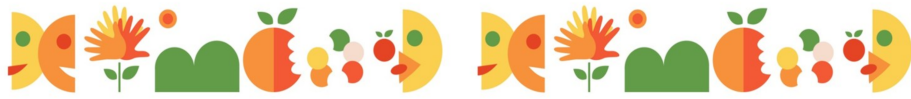
Comune di Borgo San Lorenzo

## MENÙ AUTUNNALE 2026

secondaria

### ALTERNATIVE DIETE SPECIALI

| 1<br>SETTIMANA                             | 5-9 OTTOBRE/ 2-6 NOVEMBRE/ 30-4 DICEMBRE                                  |     |                                                                    |     |     |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----|--------------------------------------------------------------------|-----|-----|
|                                            | lun                                                                       | Mar | Mer                                                                | Gio | Ven |
| <b>Menù del giorno</b>                     | Pasta burro e<br>salvia<br><br>Mozzarella<br><br>Fagiolini al<br>pomodoro |     | Tortelli di patate<br>al ragu'<br><br>Insalata mista<br><br>YOGURT |     |     |
| <b>Vegetariano (no<br/>carne no pesce)</b> |                                                                           |     | Tortelli di patate<br>al ragù di<br>lenticchie                     |     |     |
| <b>No carne si<br/>pesce</b>               |                                                                           |     | Tortelli di patate<br>al ragù di<br>lenticchie                     |     |     |
| <b>No maiale</b>                           |                                                                           |     |                                                                    |     |     |
| <b>No glutine</b>                          | Pasta sgl burro e<br>salvia                                               |     | Ravioli sgl al ragù                                                |     |     |
| <b>No latticini</b>                        | Pasta olio e<br>saliva<br><br>Hamburger                                   |     | Tagliatelle sgl al<br>ragù<br>Yogurt no<br>latticini               |     |     |
| <b>No uovo</b>                             |                                                                           |     | Tagliatelle sgl al<br>ragù                                         |     |     |
| <b>No frutta a<br/>guscio</b>              |                                                                           |     |                                                                    |     |     |

**MENÙ AUTUNNALE 2026****secondaria****ALTERNATIVE DIETE SPECIALI**

| <b>2<br/>SETTIMANA</b>                 | <b>12-16 OTTOBRE / 9-12 NOVEMBRE / 7—11 DICEMBRE</b>                   |            |                                                                                   |            |            |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|
|                                        | <b>lun</b>                                                             | <b>Mar</b> | <b>Mer</b>                                                                        | <b>Gio</b> | <b>Ven</b> |
| <b>Menù del giorno</b>                 | <b>Pasta al pomodoro</b><br><b>Cosciotto</b><br><b>Piselli saltati</b> |            | <b>Spaghetti al pomodoro</b><br><br><b>Coscia di pollo</b><br><br><b>Insalata</b> |            |            |
| <b>Vegetariano (no carne no pesce)</b> | Formaggio                                                              |            |                                                                                   |            |            |
| <b>No carne si pesce</b>               | Formaggio                                                              |            |                                                                                   |            |            |
| <b>No maiale</b>                       | Formaggio                                                              |            |                                                                                   |            |            |
| <b>No glutine</b>                      | Pasta sgl al pomodoro                                                  |            | Spaghetti sgl al pomodoro                                                         |            |            |
| <b>No latticini</b>                    |                                                                        |            |                                                                                   |            |            |
| <b>No uovo</b>                         |                                                                        |            |                                                                                   |            |            |
| <b>No frutta a guscio</b>              |                                                                        |            |                                                                                   |            |            |



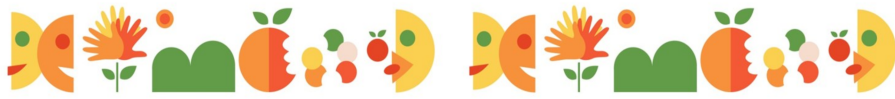
Comune di Borgo San Lorenzo

## MENÙ AUTUNNALE 2026

secondaria

### ALTERNATIVE DIETE SPECIALI

| 3<br>SETTIMANA                  | 19-12 OTTOBRE / 16-20 NOVEMBRE / 14-18 DICEMBRE                  |     |                                                                      |     |     |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------------------------|-----|-----|
|                                 | lun                                                              | Mar | Mer                                                                  | Gio | Ven |
| Menù del giorno                 | Tagliatelle al pomodoro<br><br>Scamorza<br><br>Fagiolini saltati |     | Insalata<br><br>Polenta e spezzatino di vitellone igp dell'appennino |     |     |
| Vegetariano (no carne no pesce) |                                                                  |     | Fagioli in umido                                                     |     |     |
| No carne si pesce               |                                                                  |     | Fagioli in umido                                                     |     |     |
| No maiale                       |                                                                  |     |                                                                      |     |     |
| No glutine                      | Tagliatelle sgl al pomodoro                                      |     | Polenta sgl                                                          |     |     |
| No latticini                    | Tagliatelle sgl al pomodoro<br><br>Pollo all'olio                |     |                                                                      |     |     |
| No uovo                         | Tagliatelle sgl al pomodoro                                      |     |                                                                      |     |     |
| No frutta a guscio              |                                                                  |     |                                                                      |     |     |



Comune di Borgo San Lorenzo

## MENÙ AUTUNNALE 2026

secondaria

### ALTERNATIVE DIETE SPECIALI

| 4<br>SETTIMANA                             | 26-30 OTTOBRE / 23-27 OTTOBRE / 21-24 DICEMBRE    |     |                                                                               |     |     |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
|                                            | lun                                               | Mar | Mer                                                                           | Gio | Ven |
| <b>Menù del giorno</b>                     | Pizza margherita<br><br>Cosciotto<br><br>Insalata |     | Pasta alla<br>carrettiera<br><br>Frittata di patate<br><br>Piselli agli aromi |     |     |
| <b>Vegetariano (no<br/>carne no pesce)</b> | Formaggio                                         |     |                                                                               |     |     |
| <b>No carne si<br/>pesce</b>               | Formaggio                                         |     |                                                                               |     |     |
| <b>No maiale</b>                           |                                                   |     |                                                                               |     |     |
| <b>No glutine</b>                          | Pizza margherita<br>sgl                           |     | Pasta sgl alla<br>carrettiera                                                 |     |     |
| <b>No latticini</b>                        | Pizza senza<br>allergeni con<br>pomodoro          |     | Frittata di patate<br>no latticini                                            |     |     |
| <b>No uovo</b>                             | Pizza margherita<br>senza allergeni               |     | Formaggio                                                                     |     |     |
| <b>No frutta a<br/>guscio</b>              | Pizza margherita<br>senza allergeni               |     |                                                                               |     |     |





# VALORIZZAZIONE INGREDIENTI



Comune di Borgo San Lorenzo



| VALORIZZAZIONE INGREDIENTI |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                            | CEREALI E LEGUMI                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| CEREALI E LEGUMI           | I cereali e i legumi sono biologici, di filiera corta a Km0.                                                                                                                                                                                                                            |
| PASTA SECCA                | La pasta di semola di grano duro, la pasta integrale e la pasta all'uovo sono essiccate a basse temperature e sono biologiche, di filiera toscana a km0.<br>Gli spaghetti sono IGP di semola di grano duro di origine italiana, trafilata in bronzo e prosciugata a lenta essiccazione. |
| PASTA FRESCA E RIPIENA     | La pasta fresca e la pasta ripiena sono prodotte da un pastificio artigianale del Mugello a filiera corta a Km0 e sono preparate solo con ingredienti freschi senza conservanti.                                                                                                        |
| PANE                       | Il pane fresco preparato con farine ai grani antichi a km0.                                                                                                                                                                                                                             |
|                            | UOVA E LATTICINI                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| UOVA                       | Le uova provengono da galline da allevamento all'aperto biologiche a filiera corta e km0.                                                                                                                                                                                               |
| SQUACQUERONE               | Lo squacquerone è DOP.                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| PARMIGIANO                 | Il parmigiano Reggiano è DOP.                                                                                                                                                                                                                                                           |
| BUCCIATELLO                | Il bucciatello è di filiera corta prodotto con latte italiano                                                                                                                                                                                                                           |
| RICOTTA                    | La ricotta è biologica prodotta con latte italiano del Mugello.                                                                                                                                                                                                                         |
| YOGURT                     | Lo yogurt è biologico prodotto con latte italiano.                                                                                                                                                                                                                                      |
|                            | PESCE                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| PESCE                      | Il pesce proveniente dal Mediterraneo e dall'Atlantico, dalle seguenti zone FAO:: 27,47,41,                                                                                                                                                                                             |
|                            | CARNE                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| POLLO                      | I prodotti avicoli sono allevati a terra e Antibiotic free da allevamenti di filiera italiana.                                                                                                                                                                                          |
| MANZO                      | Il manzo è di filiera corta prevalentemente a km0 e toscani.                                                                                                                                                                                                                            |
|                            | FRUTTA E VERDURA                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| FRUTTA                     | La frutta è biologica o da produzione integrata o proveniente da produttori locali. Le banane provengono da agricoltura biologica del mercato equo e solidale. Le arance sono in parte coltivate in terre confiscate alla mafia.                                                        |
| VERDURA E ORTAGGI          | La verdura è prevalentemente biologica o da produzione integrata a km0.                                                                                                                                                                                                                 |
|                            | CONDIMENTI E SALSE                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA  | L'olio utilizzato per i condimenti è un „blend“ di olii extra vergine d'oliva, costituito dalla miscela dei migliori olii extra vergine d'oliva biologici nel territorio di Bagno a Ripoli.                                                                                             |
| POLPA DI POMODORO          | I pomodori pelati sono biologici, di filiera corta e di produzione interamente italiana.                                                                                                                                                                                                |

